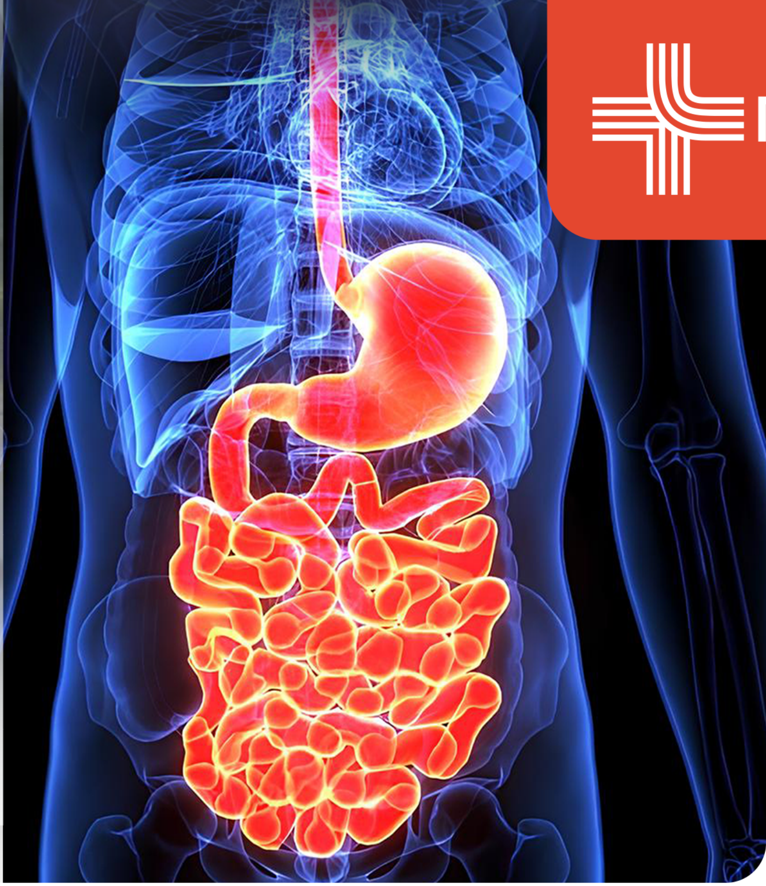
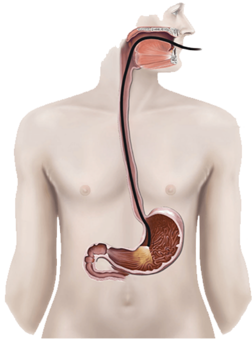


अपर जी.आई. एंडोस्कोपी

INSTITUTE OF DIGESTIVE AND HEPATOBILIARY SCIENCES

अपर जी.आई.एंडोस्कोपी प्रक्रिया क्या है?



अपर जी.आई.एंडोस्कोपी एक नॉन-सर्जिकल प्रक्रिया है, जो अपर जी.आई (गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल) पथ में समस्याओं का निदान और इलाज करने में काम आती है। अपर गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल पथ में भोजन नली (ग्रासनली), पेट और छोटीआंत का पहला भाग (ग्रहणी या डुओडेनम) शामिल होते हैं।

अपर जी.आई.एंडोस्कोपी की आवश्यकता कब पड़ सकती है?

डॉक्टर निम्नलिखित परिस्थितियों में अपर जी.आई.एंडोस्कोपी का सुझाव दे सकते हैं:

- विशिष्ट लक्षणों से संबंधित बीमारी का पता लगाने के लिए, जैसे कि लगातार दर्द या सीने में जलन, उल्टी, या निगलने में समस्या।
- बीमारियों और स्वास्थ्य समस्याओं जैसे गैस्ट्रोओसोफेगल रिफ्लक्स रोग, सीलिएक रोग, कैंसर और बैरेट एसोफैगस के निदान के लिए।
- पॉलिप को हटाने के लिए।
- अल्सर और अन्य स्थितियों से होने वाले रक्तस्राव के उपचार के लिए।

अपर जी.आई.एंडोस्कोपी के पहले क्या सावधानियां बरतनी चाहिए?

- डॉक्टर को मरीज़ की मेडिकल हिस्ट्री, एलर्जी और दवाओं के बारे में विस्तृत जानकारी दें।
- प्रक्रिया से पहले कुछ दवाओं को रोकने या खुराक बदलने के लिए डॉक्टर की सलाह का पालन करें।
- प्रक्रिया से 8 घंटे पहले तक कुछ खाने या पीने से बचें जिससे डॉक्टर अपर जी.आई. पथ की स्पष्ट छवि प्राप्त कर सकें।

डॉक्टर अपर जी.आई एंडोस्कोपी कैसे करते हैं?

- अपर जी.आई. एंडोस्कोपी से पहले, डॉक्टर मरीज़ को आई.वी. इंजेक्शन के माध्यम से सेडेटिव या एनेस्थेसिया देंगे।
- मरीज़ को दर्द से अतिरिक्त आराम प्रदान करने के लिए गले को सुन्न करने वाला स्प्रे या गरारे के लिए एनेस्थेटिक तरल देंगे।
- डॉक्टर मरीज़ के पेट और ग्रहणी को देखने के लिए भोजन नली से एक एंडोस्कोप अंदर डालते हैं।
- प्रक्रिया के दौरान एक मॉनिटर का उपयोग करके अपर जीआई पथ की नज़दीक से जांच की जा सकती है।
- डॉक्टर ऊतक के छोटे नमूने ले सकते हैं, रक्तस्राव की समस्या का उपचार कर सकते हैं, या आवश्यक शल्य प्रक्रियाएँ कर सकते हैं।
- अपर जीआई एंडोस्कोपी आम तौर पर 10 से 20 मिनट तक चलती है और श्वसन प्रक्रिया में रुकावट नहीं डालती है।

अपर जी.आई.एंडोस्कोपी के बाद क्या होता है?

- अपर जी.आई.एंडोस्कोपी के बाद मरीज़ को सेडेटिव या एनेस्थेसिया का असर कम होने तक अस्पताल में लगभग एक घंटा बिताना पड़ सकता है।
- मरीज़ को कुछ समय के लिए सूजन, मतली या गले में खराश महसूस हो सकती है।
- सेडेटिव या एनेस्थेसिया का असर ख़त्म होने पर, डॉक्टर मरीज़ को कुछ सावधानियाँ बरतने के निर्देश देंगे।
- प्रक्रिया के बाद स्वयं गाडी चलाने में असमर्थ होंगे, अतः पहले सुनिश्चित करें कि मरीज़ के पास घर जाने के लिए पूर्व-निर्धारित सवारी हो।
- प्रक्रिया के बाद डॉक्टर जांच परिणाम के बारे में बताएँगे और अगर ऊतक के नमूने लिए हैं तो विस्तृत निष्कर्षों के लिए आमतौर पर कुछ दिन या उससे अधिक समय लगता है।

अपर जी.आई.एंडोस्कोपी में क्या जोखिम हैं?

अपर जी.आई.एंडोस्कोपी के संभावित जोखिम निम्नलिखित हैं:

- एनेस्थीसिया के दुष्परिणाम (साँस या ह्रदय की समस्याएँ)
- अपर जी.आई.पथ की झिल्ली में छेद होना
- हल्का रक्तस्राव
- परफ़ोरेशन जैसी गंभीर जटिलताएँ (दुर्लभ)

किन परिस्थितियों में डॉक्टर से तुरंत संपर्क करना चाहिए?

अपर जी.आई. एंडोस्कोपी के बाद निम्नलिखित स्थितियों में तुरंत चिकित्सीय सहायता प्राप्त करें:

- साँस लेने में दिक़्क़त होना
- गले का दर्द बढ़ना या निगलने में दिक़्क़त आना
- उल्टी, विशेषतः अगर इसमें खून या कॉफी के रंग जैसे पदार्थ हो
- पेट या सीने में दर्द बढ़ना
- खूनी या काला, तार-रंग का मल आना
- बुख़ार

24/7 सेवा

मेदांता 24X7 आपातकालीन हेल्पलाइन

1068

अपॉइंटमेंट बुक करने के लिए स्कैन करें

medanta हेल्पलाइन

890-439-5588

Visit us at : www.medanta.org

मेदांता नेटवर्क: गुरुग्राम । दिल्ली । लखनऊ । पटना । इंदौर । रांची । नोएडा *

* शीघ्र प्रारम्भ